Nom i cognoms: _____ Data: _____ 2n de primària

Els aliments i la cuina

ABANS DE COMENÇAR

- Has ajudat mai a cuinar a casa? Què vas fer?

LLEGEIX

L'Aina ajuda el seu pare a la cuina. Avui faran truita de patates i amanida. Primer renten l'enciam i els tomàquets a la pica. El pare pela les patates i les talla amb un ganivet. L'Aina bat els ous en un bol amb una forquilla. Després, el pare posa oli a la paella i hi fregeix les patates. Quan estan cuites, hi aboca els ous. Mentrestant, l'Aina amaneix l'amanida amb oli i sal. Ja poden dinar!

PARAULES NOVES

estri: Objecte que es fa servir per fer una feina.

pica: Lloc de la cuina on es renten els plats i els aliments.

bol: Recipient rodó i fondo, sense nansa.

amanir: Posar oli, sal o vinagre a l'amanida.

ACTIVITATS

1. **Relaciona cada estri amb la seva feina.**

Ganivet •	• Per fregir
Paella •	• Per punxar el menjar
Forquilla •	• Per menjar la sopa
Cullera •	• Per bullir aigua
Olla •	• Per tallar

2. **Quin d'aquests aliments és una fruita?**

   ◯ La patata

   ◯ La poma

   ◯ L'enciam

3. **Quina d'aquestes paraules no és un estri de cuina?**

   ◯ Ganivet
   ◯ Forquilla
   ◯ Enciam
   ◯ Cullera

4. **Quin verb vol dir «posar oli i sal a l'amanida»?**

   ◯ Fregir
   ◯ Amanir
   ◯ Bullir

5. **Completa amb les paraules de la llista: L'Aina bat els _____ en un bol. El pare fregeix les _____ a la paella. Renten l'_____ a la pica.**

   enciam · ous · patates

6. **Escriu un aliment que mengem cru i un altre que mengem cuit.**

   _____

   _____

7. **Escriu dues frases sobre un plat que t'agradi. Fes servir dos verbs de la fitxa: pelar, tallar, batre, fregir o amanir.**

   _____

   _____

COM HO HE FET?

☐ Sé dir per a què serveixen cinc estris de cuina.
☐ Puc fer servir paraules noves en una frase.