

El cos humà

ABANS DE COMENÇAR

- Quines parts del cos coneixes?
- Què notes quan corres molt?

LLEGEIX

Avui, a l'escola, la Nàdia ha après com és el cos humà. El cos té tres parts: el cap, el tronc i les extremitats. Al cap tenim la cara, amb els ulls, el nas i la boca.

Al tronc hi ha el pit, la panxa i l'esquena. Les extremitats són els braços i les cames. Al final dels braços tenim les mans, i al final de les cames, els peus.

Per dins, el cos també treballa sense parar. El cor fa circular la sang per tot el cos. Els pulmons agafen l'aire quan respirem. Els ossos ens sostenen i els músculs ens permeten moure'ns.

Després, la Nàdia s'ha tocat el canell i ha notat el pols. Quin cor més treballador!

PARAULES NOVES

canell: Part del cos que uneix la mà amb el braç.

pols: Cop que fa la sang a cada batec del cor i que podem notar al canell.

ACTIVITATS

1. En quines tres parts es divideix el cos?

- ☐ El cap, el tronc i les extremitats
- ☐ Els ulls, el nas i la boca
- ☐ El pit, la panxa i l'esquena

2. L'esquena és una part del cap.

☐ V ☐ F

3. Relaciona cada part del cos amb la seva feina.

Cor •	• Agafen l'aire
Pulmons •	• Ens sostenen
Ossos •	• Ens permeten moure'ns
Músculs •	• Fa circular la sang

4. Completa sense banc de paraules: Doblem el braç pel _____ i la cama pel _____.

5. Escriu una frase amb la paraula «pulmons».

COM HO HE FET?

- ☐ Sé dir les parts del cos.
- ☐ Sé explicar la feina del cor i dels pulmons.