Nom i cognoms: _____ Data: _____ 3r de primària

Paraules per dir com em sento (solucions)

ABANS DE COMENÇAR

- Com et sents avui?

LLEGEIX

La Nora ha tingut un dia ple d'emocions. Al matí estava nerviosa i tenia vergonya, perquè havia de llegir davant de la classe. Quan ha acabat, ha sentit una gran alegria. A l'hora del pati, el Marc li ha pres la pilota i ella ha sentit ràbia. A la tarda s'ha posat trista, perquè enyora la seva àvia, que viu lluny. Al vespre ha rebut una trucada de l'àvia: quina sorpresa!

PARAULES NOVES

enyorar: Trobar a faltar una persona o un lloc.

ACTIVITATS

1. **Relaciona cada paraula amb el seu significat.**

Alegria •	• Sentiment de qui creu que li pot passar una cosa dolenta
Por •	• Malestar que sentim quan ens mira molta gent o quan hem fet alguna cosa malament
Vergonya •	• Enuig molt fort
Ràbia •	• Sentiment de qui està molt content

Solució: Alegria → Sentiment de qui està molt content; Por → Sentiment de qui creu que li pot passar una cosa dolenta; Vergonya → Malestar que sentim quan ens mira molta gent o quan hem fet alguna cosa malament; Ràbia → Enuig molt fort

2. **Quina paraula és el contrari d'«alegria»?**

   ◯ sorpresa

   ◯ tristesa

   ◯ vergonya

   Solució: tristesa

3. **La Marina ha perdut el seu gatet i té ganes de plorar. Com se sent?**

   ◯ Trista

   ◯ Orgullosa

   ◯ Contenta

   Solució: Trista

4. **Completa: Quan ha de sortir a l'escenari, al Joan li tremolen les cames perquè està molt _____.**

   nerviós · tranquil · avorrit

   Solució: nerviós

5. **Completa amb la paraula de la llista que hi encaixa: Quan passa una cosa que no esperàvem, tenim una _____.**

   ràbia · sorpresa · vergonya

   Solució: sorpresa

6. **Escriu una frase amb la paraula «enyorar».**

   _____

   _____

   Solució: Resposta oberta.

7. **Què pots fer quan sents ràbia? Escriu dues idees.**

Solució: Resposta oberta. Per exemple: respirar a poc a poc o explicar-ho a algú.

COM HO HE FET?

- [ ] Sé fer servir cinc paraules que expressen emocions.
- [ ] Sé explicar com em sento.